

LOKÁLNE SÚSTREDENIE

LOKALITA	Liptovská Mara
SÚSTREDENIE	LS LM MB OPT C6
TRÉNER	Marián Babjak
TERMÍN	24.6.2023

Číslo	meno a priezvisko	lodná trieda
1	Tobias Volek	OPT
2	Hugo Vojčík	OPT

ROZVRH DŇA TRÉNINGU:

10:00-10:30 – príprava materiálu

10:30 – 12:30 - teória

12:30-14:30 – tréning na vode

14:30-15:00 –uloženie materiálu, vyhodnotenie tréningu

ZHODNOTENIE SÚSTREDENIA A PRETEKÁROV:

V silnom vetre sme sa zamerali na techniku vyvažovania a jazdu vo vlnách. Obaja sa postupne zlepšovali a po prekonaní strachu zvládali všetko dobre..

METEOROLOGICKÉ PODMIENKY

OBLAČNOST Zamračené

TEPLOTA 19°C

VIETOR 8 - 12 m/s

V Liptovskom Mikuláši

Marián Babjak